

Tilbud om hjælp i sorgen

Sorggruppe



- for dig der har mistet en pårørende

Sorggruppe?

Kirkerne i Køge provsti har en sorggruppe, hvor man mødes og taler åbent om sorgen over tabet af et menneske, som stod en nær.

Når man mister en, man har kær, så forandres livet og hverdagen. I en periode kan det føles som om, at livet er gået i stykker og måske ikke er værd at leve.

At sørge er en meget lang og personlig proces. Det er naturligt at sørge over et tab og det er naturligt, at sorgen tager tid og kræfter.

Hvad kan sorggruppen tilbyde?

Sorggruppen er et fortroligt sted, hvor man møder andre, som har mistet. Her er der mulighed for at tale om svære følelser, lytte til andre, som er i samme situation og dele erfaringer og minder.

Sorggruppen kan være et fristed, hvor man møder mennesker, der lytter med forståelse, og som kender til sorgen og savnet.

Sorggruppen kan være en hjælp til at komme igennem en svær tid i fællesskab med andre.

Enhver, som har mistet en pårørende, er velkommen til at henvende sig.

Praktiske oplysninger

Sorggruppen mødes hver anden torsdag kl. 13-15

Mødested: Ølby Kirkes sognegård, Ølby Center 79-81, 4600 Køge

Vi starter en ny gruppe **27. august 2015**

Mødedatoerne er: 27/8, 10/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12, 17/12, 7/1 (10 gange)

Har du ikke mulighed for at være med fra starten, kan en senere start aftales med gruppelederne.

Tilmelding og flere oplysninger

Kontakt sorggruppelederne:

Signe Asbirk, Sognepræst i Køge Kirke, på telefon 24855055 eller mail sia@km.dk

Eller

Linda Ishøj Frederiksen, Sygehus- og sognepræst, Køge Sygehus og Højelse-Lellinge Pastorat på telefon 51855936 eller mail lif@km.dk

Foredrag med
EVA JØRGENSEN
om sorg og tab

Køge Kirke
Torsdag 1. okt. 2015 kl. 19.00
Fri entré



Alle er velkomne!

”Delt sorg er halv sorg. Delt glæde er dobbelt glæde”

