

Fristedet

Digt:

*Det ligger helt inde i mig
Du kan ikke se det på mig,
Det ligger helt inde i mig,
helt inde i hjertet
ligger den største sorg,
den som vi alle går rundt med,
nogle gange kommer tårerne,
trillende ned ad kinderne på mig,
jeg tænker hele tiden
på fremtiden,
fremtiden er det værste for ingen ved, hvad der vil ske
der er ingen i hele verden, der er sikker på at leve,
gid det var sådan.
Vi får ikke altid snakket om de svære følelser,
for det er ikke altid lige rart at snakke om,
men det er nødvendigt,
og uanset hvad der sker, holder vi sammen.*

Anonym, 15 år

En gruppe for børn og unge mellem
10 og 16 år, som har mistet nogen
de holdt af





Kære Barn / Ung

Er du en af de børn/unge, der har mistet én du holdt rigtig meget af - det kan være en mor, far, bedsteforælder, onkel, tante osv?

Mangler du nogen at dele dine sorger, glæder, problemer, tanker og følelser med?

Har du brug for at være sammen med andre som forstår, hvor svært det er at miste én, man var knyttet til?

Så er "Fristedet" måske noget for dig!

"Fristedet" er for børn/unge mellem 10-16 år og vi mødes 8 gange med tre ugers interval. Mødetidspunkterne er torsdage kl. 16-18, første gang d. 13. nov. 2014.

Mødedatoer findes på vores hjemmeside: www.kirkernepaafano.dk

Hvem kan være med?

Alle børn og unge, som har mistet én de holdt af, kan være med - uanset hvor man bor.

Inden du kommer med i "Fristedet", har vi en snak med dig og din far eller mor, således at vi kan lære hinanden lidt at kende først.

Hvor mødes vi?

Vi mødes i konfirmandstuen, Bavnebjergtoft 8 i Nordby.

Hvem leder "Fristedet"?

Præst og psykoterapeut Miriam Florez og Musikterapeut Ulla Ladegaard leder gruppen.

Hvis du gerne vil vide mere, er du, din mor eller far velkomne at kontakte:

Præst & psykoterapeut Miriam Florez
Sønderho Strandvej 1
6720 Fanø
tlf. 2877 8077
mfe@km.dk